

# L'HISTORIQUE DU TRIATHLON

*Article paru dans le guide All Courses 2005*

A l'aube de la nouvelle saison 2005, le triathlon continue son expansion à l'échelon hexagonal et international, les organisations se multiplient, sur des formats toujours plus nombreux, offrant la possibilité à chacun de s'exprimer sur un format en rapport avec son potentiel physique et son niveau d'expertise.

Nous sommes bien loin des premiers enchaînements sur les bords de la Marne, où il fallait successivement parcourir 4km de course à pied, 12km de vélo et traverser la Marne à la nage, lors d'une épreuve appelée les Trois Sports. Nous sommes en 1920.

Cette course migrera ensuite dans la banlieue ouest de Paris, à Poissy, en 1945, en devenant tour à tour, la Course des Débrouillards, puis la course des Touche-à-Tout.

Au niveau mondial, malgré quelques balbutiements d'enchaînement sur la cote Californienne en 1975 à Fiesta Island, c'est un peu plus tard que le mythe démarrera.

La légende veut que ce soit dans un bar d'Honolulu, que le vétéran américain **John COLLINS**, vexé d'avoir été battu par de jeunes Marines sur une épreuve jugée trop courte pour faire valoir son expérience, décide d'enchaîner les 3 compétitions les plus dures organisées sur l'île.

- la Waikiki rough water swim (3,8km)
- le tour de l'île en vélo (180km)
- le Marathon d'Honolulu (42,195m)

Le 18 Février 1978, sur 15 concurrents au départ, douze rallieront la ligne d'arrivée.



**Gordon HALLER**, le vainqueur, bouclera l'épreuve en 11h46'58". Il repartira avec un trophée – un petit bonhomme de métal confectionné par l'organisateur.

Ce fut le « premier Ironman ». La légende était née.

La France n'est pas en reste. Dès 1982, le triathlon longue distance (Initialement prévu à Monaco) débarque à Nice. Cette épreuve fera office de référence au niveau international pendant de nombreuses années, attirant le gratin mondial.

L'américain **Mark ALLEN** y écrira quelques une des plus belles lignes de son prestigieux palmarès (10 victoires sur 10 participations).



L'arrivée de **Julie MOSS** à Hawaii cette même année, rampant sur les derniers mètres, retransmise par toutes les télévisions du monde, frappera grandement les esprits, faisant passer les triathlètes pour des fêlés. Le triathlon souffrira pendant de longues années de ces images, auxquels on n'assiste heureusement plus de nos jours, les athlètes étant de mieux en mieux préparés.

Les épreuves se multipliant au niveau national (une vingtaine déjà) et pour une meilleure gestion de celles-ci, le **CONADET** (Comité National de Développement du Triathlon) est créé, avec à sa tête **Gilles PETIT**. Nous sommes en 1984.

En 1985, **George BELAUBRE** et **Chantal MALHERBE** se voient décerner les premiers titres de Champion de France de Triathlon.

En 1989, le **CNOSF** accorde au **CONADET** son statut de fédération ; la **FFTRI**, telle qu'on la connaît encore aujourd'hui (avec son président **Philippe LESCURE** et ses 20 000 licenciés), voit le jour.

Avignon accueille les premiers championnats du monde courte distance en cette même année, le 6 Août 1989. L'épreuve est diffusée en intégralité sur Canal +, en direct (avec les commentaires de **Marc TOESCA**).



**Mark ALLEN** gagnera l'épreuve quelques semaines avant son premier sacre Hawaïien (face à son compatriote **Dave SCOTT**, après une longue quête infructueuse).  
**Erin BAKER** s'imposera chez les femmes.

Dans les années 1980-1990, 4 triathlètes règnent sans partage sur le monde triathlétique. On appellera ce groupe le « Big Four » (**Dave SCOTT**, **Scott TINLEY**, **Mark ALLEN** et **Scott MOLINA**).



Le 23 Juillet 1989, **Greg LEMOND** remporte le Tour de France, 8 secondes devant Laurent FIGNON, lors du dernier contre la montre arrivant sur les Champs Elysées, couché sur son drôle de guidon ; le fameux guidon de triathlète.



A partir de ce moment là, les innovations techniques issues du triathlon apporteront beaucoup au développement technologique du cyclisme. (Pour faire encore référence au cyclisme, signalons également que l'américain **Lance ARMSTRONG** fut champion junior des USA de triathlon, avant de devenir Champion du Monde de cyclisme sur route, et vainqueur de 6 Tours de France). Tout ceci contribuera indirectement un peu plus à la popularité croissante du triathlon.



Le triathlon français a toujours été novateur en matière de nouveaux concepts et d'organisations. Les triathlons Indoor de Bordeaux en 1993, puis de Paris Bercy en 1994, très spectaculaires, avaient su attirer les meilleurs, mais n'ont malheureusement pas eu de suite.

1994 voit également la création d'un triathlon par étape fait en France, le France Iron Tour (FIT).

L'International Triathlon Union (ITU) réussit à convaincre les 2 000 congressistes du CIO, lors du triathlon international de Paris d'août 1994, de faire inclure le triathlon courte distance (1,5km/40km/10km) dans le programme des jeux de Sydney de 2000.

L'avènement du drafting sera un autre tournant dans la jeune histoire du triathlon, dans les années 90. Les écarts à la sortie devenant de plus en plus réduits, un niveau cycliste de plus en plus homogène, des circuits multi boucles, certes plus spectaculaires pour le public, mais favorisant plus facilement les regroupements d'athlètes, les difficultés du corps arbitral à faire respecter la règle des 10 mètres, ..., tout ceci a contribué à l'officialisation du drafting (au moins sur les épreuves élites).

En 1998, la FFTRI met sur pied les Triathlons Grand Prix réservés aux Club évoluant en première division, attirant bons nombres de triathlètes étrangers dans les différentes équipes.



Les 16-17 Septembre 2000, le Canadien **Simon WHITFIELD** et la suisse **Brigitte MAC MAHON** seront les premiers champions olympiques de notre jeune discipline.

Les Jeux Olympiques d'Athènes de 2004 ne seront qu'un bis repetita, où après deux courses haletantes, **Hamish CARTER** et **Kate ALLEN** l'emporteront.

**Voilà, à l'aube de la saison 2005, le triathlon poursuit son développement et son affirmation dans le paysage du sport mondial. Les Ironman fleurissent un peu partout dans le monde, régis par la World Triathlon Corporation (WTC), et permettent à 50 000 triathlètes de se battre en quête du Graal absolu, la qualification pour Kona. Le triathlon renforce sa propre identité, développant son propre matériel spécifique, affinant ses concepts et approches des processus d'entraînement, avec ses fameux spots (San Diego, Boulder, Lanzarote, Gold Coast, ...), son jargon spécifique. Bref, on est bien loin des débuts et du pur amateurisme.**

**Bonne saison à tous  
Rodolphe DEBUREAU**